



Siège fabriqué en
FRANCE

Mécanisme **Synchrone**



Notice vidéo



RÉGLAGE LATÉRAL DE LA TENSION

Tirer la molette vers l'extérieur, tourner vers l'avant ou l'arrière afin de régler l'intensité de la tension de la bascule.



RÉGLAGE DE LA HAUTEUR

Lever

Avec la main droite, tirer le levier vers le haut tout en vous relevant de la chaise. Lacher le levier pour arrêter.

Baisser

Avec la main droite, tirer le levier vers le haut tout en étant assis. Lacher le levier pour arrêter.



VERROUILLAGE DE LA BASCULE

Avec la main gauche, tirer la molette vers le haut et basculer en utilisant le poids du corps vers l'arrière afin de sélectionner l'angle souhaité. Pousser dans l'autre sens afin de verrouiller la position.



LEVIER DE RÉGLAGE DE LA PROFONDEUR DU SIÈGE

Pour avancer / reculer l'assise

Avec la main droite, pousser et maintenir la manette vers l'intérieur, tout en utilisant votre poids corporel, pour avancer ou reculer l'assise à la position désirée.



RÉGLAGE DE L'ANGLE DU DOSSIER

Tourner la molette avec la main droite, afin de régler l'angle d'inclinaison du dossier.



RÉGLAGE DE L'ANGLE D'INCLINAISON DE L'ASSISE

Déverrouiller la bascule, tirer sur la molette et basculer en avant ou en arrière pour positionner l'assise dans l'inclinaison souhaitée.

1. HAUTEUR D'ASSISE

Pour régler la hauteur de l'assise, tirer le levier situé sous le siège, à l'avant du côté droit. Levez-vous légèrement pour accompagner le réglage. Pour baisser la hauteur, tirer le levier tout en étant assis dessus.



2. TRANSLATION D'ASSISE

Permet d'augmenter la profondeur de l'assise afin de mieux soutenir les utilisateurs de grande taille. La manette de réglage se trouve sous le côté droit du siège. Il suffit de la pousser vers l'intérieur pour faire glisser le siège vers l'avant ou l'arrière. Vous pouvez aussi régler la translation avant de vous asseoir, en tirant l'assise vers l'avant.



3. RÉGLAGE DE L'ANGLE D'INCLINAISON DE L'ASSISE

L'inclinaison de l'assise vers l'avant permet d'améliorer la posture assise et de ne pas gêner la circulation sanguine. Avec la main gauche, déverrouiller la bascule, tirer sur la molette et basculer en avant ou en arrière pour positionner l'assise dans l'inclinaison souhaitée.



4. RÉGLAGE DE L'INCLINAISON DU DOSSIER

Avec la main droite, tourner la molette afin de régler l'angle d'inclinaison du dossier.



5. VERROUILLAGE DE LA BASCULE

Avec la main gauche, tirer la molette vers le haut et basculer en utilisant le poids du corps vers l'arrière afin de sélectionner l'angle souhaité. Pousser dans l'autre sens afin de verrouiller la position.



6. SOUTIEN LOMBAIRE

Au niveau du bas du dos sur la droite, une pompe vous permet de gonfler le soutien lombaire intégré dans le dossier. Pressez-la jusqu'à ce que vous ayez le maintien au niveau souhaité. Pour dégonfler le soutien, appuyez sur le bouton de dégonflage situé sur le dessus de la pompe.



7. HAUTEUR DU DOSSIER

La hauteur peut être réglée en se tenant debout derrière le siège et en soulevant le dossier. C'est un mécanisme à crémaillère qui nécessite normalement de ne pas soulever le dossier plus de 2-3 crans. Pour abaisser le dossier, il suffit de le soulever au point le plus haut ce qui le fera tomber à son point le plus bas et permet le réglage des crémaillères.



8. ACCOUDOIRS

Le bouton pour monter ou descendre les accoudoirs est situé à l'extérieur de chacun d'eux comme sur la photo (1).



9. APPUI-TÊTE

Régage de l'inclinaison, de la position et de la hauteur.



Conseils **d'entretien**

Comment nettoyer et entretenir son siège de Bureau ?

Utiliser un siège de bureau de qualité est indispensable pour optimiser son confort au quotidien, il est donc important d'en prendre soin.

En tant qu'employé de bureau, vous connaissez probablement l'importance d'utiliser un siège de bureau ergonomique. Celui-ci vous permettra de travailler à votre bureau pendant de longues heures évitant l'apparition de troubles musculo-squelettiques. Mais pour l'aider à durer dans le temps vous devrez le nettoyer et l'entretenir.

ENTRETIEN DES PARTIES MÉTALLIQUES ET PLASTIQUES

Utilisez un chiffon doux et des produits sans détergent, sans solvant, sans acide et sans alcool. En cas de besoin de désinfection, l'utilisation d'une solution à base d'hypochlorite de sodium (0,1 à 0,5% de dilution). Eviter les solutions à base de Peroxyde d'hydrogène.

ENTRETIEN DES PARTIES TISSU / VINYLE

Assise, dossier et appui tête.

Passer l'aspirateur en veillant à utiliser un embout lisse sur les parties en tissu. Utilisez uniquement un embout équipé d'une brosse, faire la poussière avec un chiffon antistatique. Nettoyer à l'aide d'un chiffon humidifié et un peu d'eau savonneuse.