

Présentation

Le vélo de bureau ErgoDesk Bike Basic est une excellente façon d'ajouter de l'exercice à votre journée de travail.

Le vélo de bureau ErgoDesk Bike Basic est prêt à vous accompagner pour un moment d'exercice ! Avec ses deux roues, il est facile à positionner devant votre bureau. Vous pouvez ajuster la hauteur du bureau et du vélo selon vos préférences, puis commencer à pédaler. Utilisez le bouton pour régler la résistance du vélo selon votre niveau de confort. Le siège du vélo est équipé d'un écran affichant des informations telles que la durée et la vitesse de la session, la distance parcourue et les calories brûlées.

Travailler de manière dynamique avec un siège de vélo

Travailler assis toute la journée peut avoir un impact négatif sur la santé. Pour prévenir les problèmes liés à la position assise prolongée, il est important de travailler de manière dynamique. Le fait de bouger tout en travaillant peut améliorer votre forme physique et votre concentration. L'ErgoDesk Bike vous permet de rester actif en stimulant votre circulation sanguine, ce qui peut augmenter votre productivité et prévenir la fatigue. Si vous souhaitez en savoir plus sur les avantages du mouvement au travail, nous vous invitons à consulter notre page dédiée au travail dynamique.



Caractéristiques techniques

Hauteur minimale du bureau	105 cm
Utilisateur	170 - 190 cm
Résistance réglable	8 positions
Selle réglable	9 positions
Couleur	Noir - blanc
Déplacement	Facile à déplacer grâce aux 2 roulettes
Affichage	Temps, vitesse, distance, consommation de calories
Charges maximale	135 kg
Garantie	5 ans